



Lerne die Grundlagen des Investierens &  
gewinne Vertrauen in deine finanziellen  
Entscheidungen

**Sophie Thurner**  
Finanzexpertin und Gründerin von  
beatvest

# Finanzieller Stress wirkt sich negativ auf die allgemeine Gesundheit aus

Prozentsatz der Beschäftigten, die angeben, dass finanzieller Stress oder Geldsorgen ihr Leben erheblich beeinträchtigt haben

34%

Mentale Gesundheit

33%

Schlaf

30%

Selbstbewusstsein



## Frauen haben drei finanzielle Lücken, die sich im Laufe ihres Lebens summieren

Gender Pay Gap

16%

Gender Wealth Gap

\$105tn

Gender Pension Gap

40%

# Gründe, warum der Aufbau von langfristigem Vermögen essenziell ist

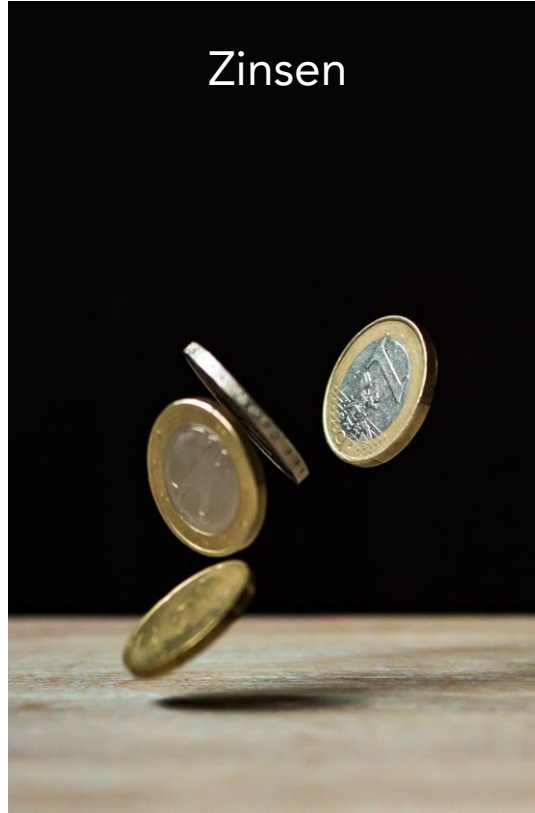
## Inflation



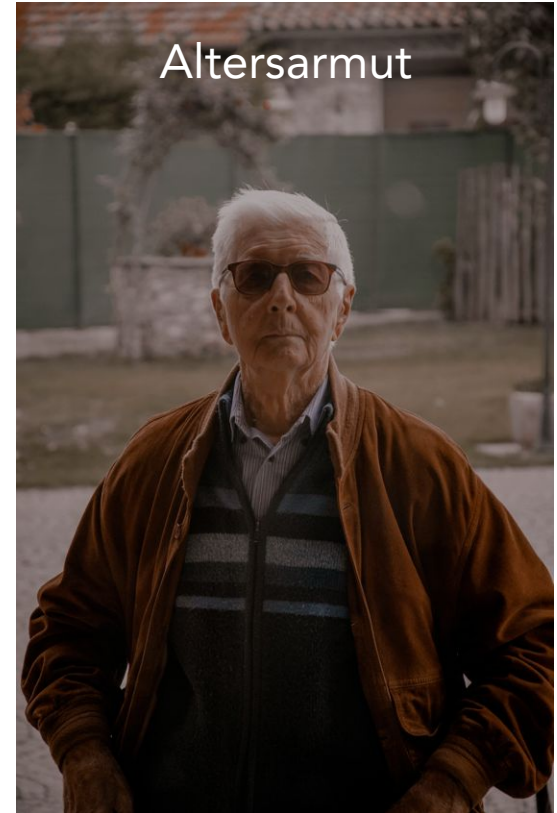
A menu board is mounted on a brick wall in a cafe. The menu lists various coffee drinks and their prices. The prices are relatively low, ranging from 3 to 4.75. At the bottom of the menu, it says 'WAKANDA FOREVER!'. In the foreground, there are several glass cups and a red container on a counter.

COFFEE	3
POUR OVER	4
NITRO COLD BREW	3.75
ESPRESSO	2.75
CORTADO	3.25
CAPPUCCINO	3.5
LATTE	4
HONEY OAT LATTE	4.75
ESPRESSO & TONIC	4
THE CHUCK	4.5
WAKANDA FOREVER!	

## Zinsen



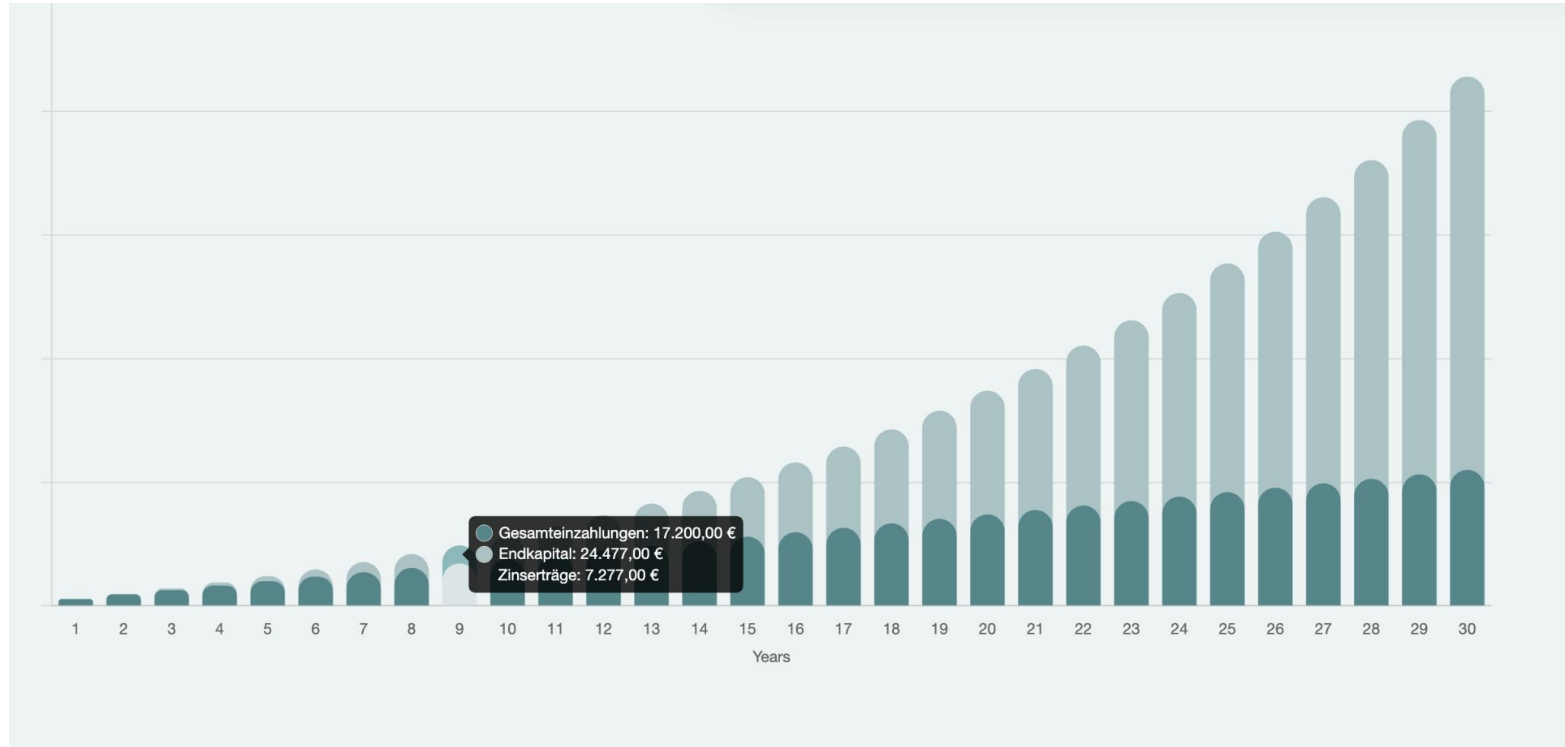
## Altersarmut





Investieren ist einfach

# Der Zinseszinsseffekt



Wenn du **initial 1.000€** und **monatlich 150€** bei einem **Zinssatz von 8%** über 30 Jahre investierst , wirst du am Ende **213.972 €** besitzen. Deine **Gesamteinzahlungen betragen €55.000** und deine **Zinserträge €158.972.**





# Wann kann ich mit dem Investieren beginnen?

Finanzielle Ausgangslage  
und Ziele



Ansparen



Regelmäßig investieren



In was kann ich investieren?



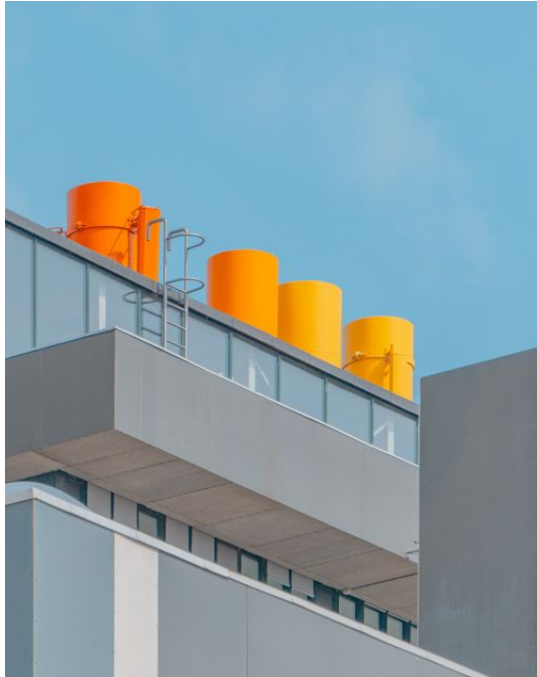


# Persönliche Präferenzen: Definiere, was dir wichtig ist

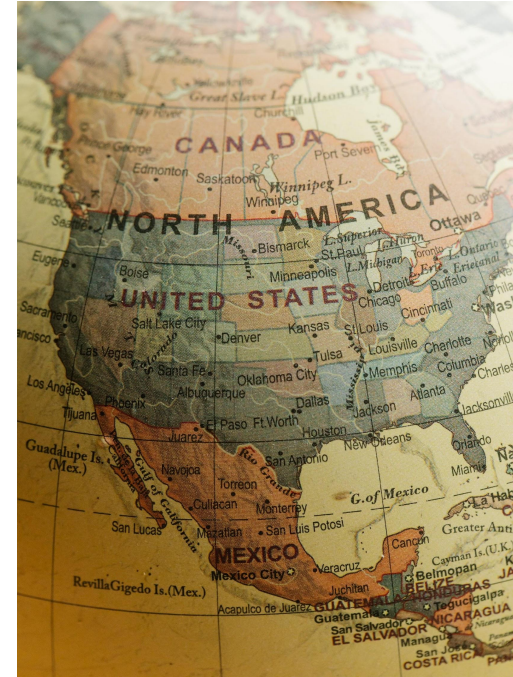
## Nachhaltigkeit



## Firmen/Industrien



## Länder



Du kannst in Folgendes investieren: Aktien, Anleihen, Immobilien, Rohstoffe ...



Mehr **Diversifikation**

=

Weniger **Risiko**





# Beispiel: ETFs – die moderne Art des Investierens



+



+



+1500 Unternehmen

= MSCI WORLD  
ETF



ESG/SRI MSCI World

# Warum du keine Angst vor dem Investieren haben solltest



Das kann einschüchternd wirken ...

**-7,38 % in einem Jahr**



... aber was langfristig zählt, ist entscheidend!

**+2.615 % in 50 Jahren**





## Die Zeit arbeitet für dich

15 Jahre

Wenn du so lange investierst, machst du in 99,8 % der Fälle Gewinn mit deinen Aktien-ETFs.

5 Jahre

So lange hat es durchschnittlich gedauert, bis sich ein diversifiziertes Investmentportfolio von der Finanzkrise 2008 erholt hat.



# Investieren & Lebensmeilensteine

Sprich über Geld, bestimme  
den Prozentsatz deines  
Haushaltseinkommens,  
definiere finanzielle Ziele ...

Ausgleich für Care-Arbeit,  
Investieren für Kinder ...

▼ **Beziehung/Heirat**

▼ **Kinder**

▲ **Erster Job**

▲ **Immobilienkauf**

▲ **Rente**

Budgetierung,  
Altersvorsorge,  
Mitarbeiterbeteiligungen

Eigenheim oder  
Kapitalanlage,  
Hypothekenzins ...

Änderung der Anlagestrategie,  
Kapitalentnahme (Drawdown),  
passive Einkommensquellen



# Achte auf Folgendes

## Bildung

**Verständnis:** Definiere, worin du investieren möchtest, und verstehe die Produkte, für die du dich entscheidest!

**Qualität:** Achte auf die Qualität der Bildungsinhalte und Empfehlungen, insbesondere bei Investmenttipps, z. B. von Influencern. Frage dich immer, was deren Motivation ist.

## Kosten

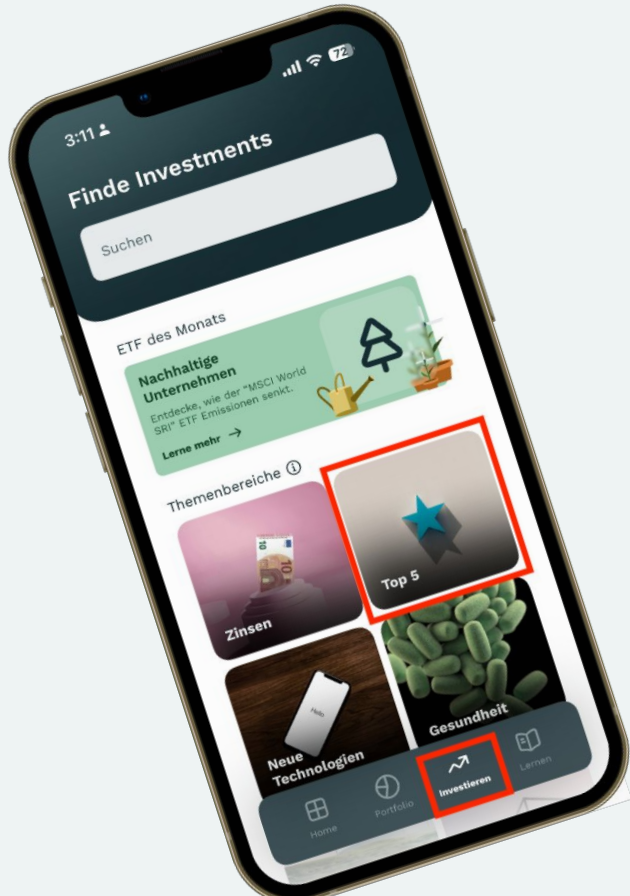
**Allgemeine Gebühren bei Investments:** Laufende Gebühren, einmalige Kosten, prozentuale Gebühren

**Gebühren bei Anbietern:** Achte auf die Transparenz der Produkte, gibt es Provisionen? (Prüfe die Produktbeschreibung, z. B. das KIID oder vergleichbare Unterlagen)



Starte jetzt!





Zeit für eure  
Fragen

